

## Πηγές

Πηγές λογοτεχνικού υλικού και μαρτυριών:

Βενέζης Ηλίας «Αιολική Γη»

Δασκαλάκη Αθηνά – Κουτούλιας Γιάννης “Ξεκλειδώνοντας μνήμες Μικρασιατών” (μαρτυρίες)

Κόντογλου Φώτης «Το Αϊβαλί, η πατρίδα μου»

Σεφέρης Γιώργος «Μυθιστόρημα» Η’

Σωτηρίου Διδώ «Ματωμένα Χώματα»

Χαιδεμένου Φιλίω « Τρεις Αιώνες Μια Ζωή ». Αποσπάσματα από:

<https://averoph.wordpress.com/2012/09/04/%CE%B3%CE%B9%CE%B1%CE%B3%CE%B9%CE%AC-%CF%86%CE%B9%CE%BB%CE%B9%CF%8E-%CE%B7-%CE%BC%CE%B9%CE%BA%CF%81%CE%B1%CF%83%CE%B9%CE%AC%CF%84%CE%B9%CF%83%CF%83%CE%B1%CF%84%CF%81%CE%B5%CE%B9%CF%82-%CE%B1/>

«Από τους Ποδαράδες 1922... στη Νέα Ιωνία 1934...», Λουκάς Π. Χριστοδούλου

Από τη γη της Μικρασίας στα Μονοπάτια της Προσφυγιάς, Δημήτρης Φιλελές

Από το αφιέρωμα των Αθηναίων Δρομέων για τα 100 χρόνια από τη Μικρασιατική καταστροφή

«Νέα Ιωνία – Η γέννηση και η ανάπτυξη μιας πόλης της σιωπής», Όλγα Δακουρά-Βογιατζόγλου

Προσωπικά αρχεία οικογενειών:

Αναστασίας Τατάκα – Γεωργίου & Άννας Χαραλαμπίδη

Γεωργίας Κασάπογλου – Μωυσίδη

Μαρίας Συροπούλου

Άννας Μαυρουδή

Παναγιώτας Καραμπόνη

Αικατερίνης Γουγουλάκη

Αναστασίας Μιχαηλίδου

Πηγές οπτικοακουστικού υλικού

Βίντεο 1 – Ντοκιμαντέρ Ηλιού (3.55’)

Η ζωή στη Σμύρνη πριν την καταστροφή

<https://www.youtube.com/watch?v=reXXuYn94bA>

Βίντεο 2 - Ντοκιμαντέρ National Geographic (6’) - Ανταλλαγή πληθυσμών

<https://www.youtube.com/watch?v=eAjTwKupd7U>

Πηγές ιστορικού υλικού:

Βικιπαίδεια : Γενοκτονία των Ελλήνων της Μικράς Ασίας και της Ανατολικής Θράκης

<https://el.wikipedia.org/wiki/%CE%93%CE%B5%CE%BD%CE%BF%CE%BA%CF%84%CE%BF%CE%BD%CE%AF%CE%B1%CF%84%CF%89%CE%BD%CE%95%CE%BB%CE%BB%CE%AE%CE%BD%CF%89%CE%BD%CF%84%CE%B7%CF%82%CE%9C%CE%B9%CE%BA%CF%81%CE%AC%CF%82%CE%91%CF%83%CE%AF%CE%B1%CF%82%CE%BA%CE%B1%CE%B9%CF%84%CE%B7%CF%82%CE%91%CE%BD%CE%B1%CF%84%CE%BF%CE%BB%CE%B9%CE%BA%CE%AE%CF%82%CE%98%CF%81%CE%AC%CE%BA%CE%B7%CF%82#%CE%91%CE%84%CE%A6%CE%AC%CF%83%CE%B7:1913-1914>

Εκδοτική Αθηνών «Ιστορία του Ελληνικού έθνους» ΙΕ' (στα περί εκστρατείας Μικράς Ασίας)

Μαστραπάς Αντ., «Η πόλη – κράτος» στο «Ελληνική Ιστορία – Τόμος Α : Ο Αρχαίος Ελληνικός Κόσμος», Εκδόσεις Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου

Καργάκος Σαράντος αποσπάσματα ομιλίας , ανακτημένο από [https://www.delfini1922.gr/mikrasiatika\\_09.php](https://www.delfini1922.gr/mikrasiatika_09.php)

Κατσίπη Σπυριδάκη Αναστασία « Η Μικρά Ασία μέσα από την Λογοτεχνία» (Γεωγραφικό και ιστορικό υλικό) ανακτημένο από: [https://kemipo-neaionia.gr/wp-content/uploads/2019/07/H\\_MIKRA\\_ASIA\\_MESA\\_APO\\_TH\\_LOGOTEXNIA\\_2019.pdf](https://kemipo-neaionia.gr/wp-content/uploads/2019/07/H_MIKRA_ASIA_MESA_APO_TH_LOGOTEXNIA_2019.pdf)

Στεφάνου Ιωσήφ «Η προσφορά του Μικρασιατικού πολιτισμού στη νεοελληνική πραγματικότητα», σημείωμα ανακτημένο από <https://syrosinstitute.eu/%ce%b7-%cf%80%cf%81%ce%bf%cf%83%cf%86%ce%bf%cf%81%ce%ac-%cf%84%ce%bf%cf%85-%ce%bc%ce%b9%ce%ba%cf%81%ce%b1%cf%83%ce%b9%ce%b1%cf%84%ce%b9%ce%ba%ce%bf%cf%8d-%cf%80%ce%bf%ce%bb%ce%b9%cf%84%ce%b9%cf%83/>

Νέα Ιωνία, Σελίδες ιστορίας

<https://selides-istorias.webnode.gr/nea-ionia/>

<https://www.tanea.gr/print/2022/09/13/greece/ti-eferan-mazi-tous-lfoi-prosfyges-to-1922/#:~:text=%CE%A8%CE%AC%CF%87%CE%BD%CE%BF%CE%BD%CF%84%CE%B1%CF%82%20%CF%83%CE%B5%20%CF%83%CF%80%CE%AF%CF%84%CE%B9%CE%B1%20%CF%80%CF%81%CE%BF%CF%83%CF%86%CF%85%CE%B3%CE%B9%CE%BA%CF%8E%CE%BD%20%CE%BF%CE%B9%CE%BA%CE%BF%CE%B3%CE%B5%CE%BD%CE%B5%CE%B9%CF%8E%CE%BD,%CE%B4%CE%AF%CE%BD%CE%BF%CE%BD%CF%84%CE%B1%CF%82%20%CF%80%CE%BD%CE%BF%CE%AE%20%CF%83%CF%84%CE%B7%CE%BD%20%CE%B5%CF%80%CE%AF%CF%83%CE%B7%CE%BC%CE%B7%20%CE%99%CF%83%CF%84%CE%BF%CF%81%CE%AF%CE%B1.>

<https://ikivotos.gr/post/3482/h-katastrofh-ths-smyrnhs-me-thn-pena-ellhnwn-kai-ksenwn>

Συνταγές

<https://www.gastronomos.gr/topikes-kouzines/pente-gynaikes-apo-ti-smyrni-thymoyntai-ti-etrogan-oi-goneis-toys/57063/>

<http://www.diatrofisimera.gr/syntages/syntagi-gia-dolmadakia-smirneika/>

<https://www.gastronomos.gr/topikes-kouzines/pente-gynaikes-apo-ti-smyrni-thymoyntai-ti-etrogan-oi-goneis-toys/57063/>

<https://www.argiro.gr/recipe-category/politiki/>

<https://paxxi.gr/blog/giouzlemedes/>

<https://www.gastronomos.gr/syntagh/anatolitiko-gkiouImpasi/119294/>

<https://www.argiro.gr/recipe/mikrasiatika-manti/>

<https://www.argiro.gr/recipe/soupa-me-kokkines-fakes/>

<https://www.argiro.gr/recipe/karnigiarik/>

<https://www.argiro.gr/recipe/mikrasiatiko-mporani-me-kima/>

<https://www.argiro.gr/recipe/tas-kempap/>

<https://www.argiro.gr/recipe/kantaifi-kiounefe/>

<https://www.argiro.gr/recipe/politiki-salata/>

<https://www.argiro.gr/recipe/isli-paradosiaki-syntagi/>

<https://www.argiro.gr/recipe/smurneika-soutzoukakia-gemista/>

<https://www.argiro.gr/recipe/keima-giaourtlou/>

<https://www.argiro.gr/recipe/melitzanes-imam-mpailnti/>

<https://www.argiro.gr/recipe/nistisimo-samali/>

<https://www.argiro.gr/recipe/anatolitiko-tas-kempamp-me-atzem-pilafi/>

<https://www.argiro.gr/recipe/lexmatzoun/>

<https://www.argiro.gr/recipe/sarmadakia/>

Βιβλία για την κουζίνα και τη ζωή στη Σμύρνη

Μικρασιάτικη κουζίνα, Σούλα Μπόζη, εκδόσεις Ελληνικά Γράμματα, σελ. 406

Γεύσεις από τη Μικρά Ασία, Έλκα Παυλίδου, εκδόσεις Μεταίχμιο, σελ. 265

Χριστούγεννα στις αλησμόνητες πατρίδες, Έφη Γρηγοριάδου, εκδόσεις Ιδιογραφίες, σελ. 191

Εδεσματολόγιον Σμύρνης, Έφη Γρηγοριάδου, εκδόσεις Κοχλίας, σελ. 274 Σμύρνη.

Περιηγητικός οδηγός 1922, Γιώργος Πουλημένος, εκδόσεις Μπαλτά, σελ. 160